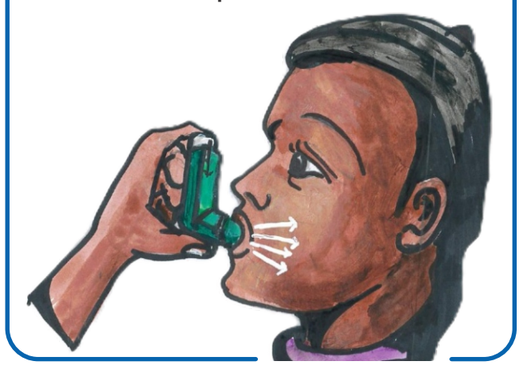
ASTHME

Veuillez consulter un médecin si vous présentez fréquemment l'un ou plusieurs des signes et/ou symptômes mentionnés ci-après.

Envisagez de passer un test de spirometrie ou de débitmètre de pointe pour évaluer votre fonction pulmonaire.

Évitez de fumer, des allergènes, assurez-vous d'utiliser en toute sécurité les produits chimiques ménagers, évitez de consommer des aliments gras.

Le diagnostic précoce de l'asthme reste un facteur d'efficacité du traitement et du suivi des patients asthmatiques.



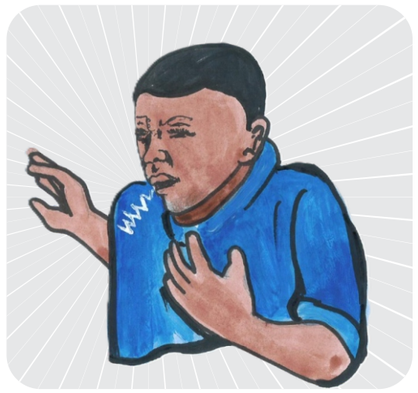
SIGNES ET SYMPTÔMES

TOUX FRÉQUENTE

OPPRESSION THORACIQUE

ESSOUFFLEMENT

DIFFICULTÉ DE SOMMEIL



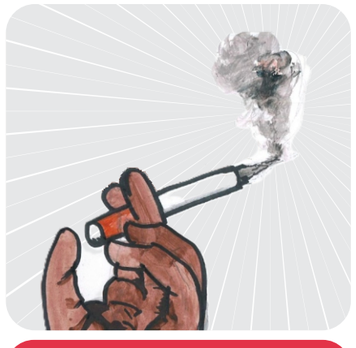
RESPIRATION SIFFLANTE

FATIGUE

ALLERGIE

RHUME BANAL

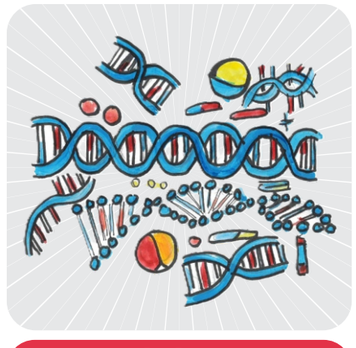
CAUSES/ELÉMENTS DÉCLENCHEURS



TABAGISME

POLLUTION INTÉRIEURE

BACTÉRIES/VIRUS



GÉNÉTIQUE

PRODUITS CHIMIQUES

BREATHE CAMEROON

Pour plus d'information:

(237) 670 656 041 admin@chprhealth.org

Stop TB Partnership TB REACH · END TB · CHPR Center for Health Promotion & Research · SCP Société Camerounaise de Pneumologie · SPNLT