

La BronchoPneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) est une maladie pulmonaire chronique qui se manifeste par des symptômes tels que, toux, difficulté respiratoire, etc. C'est une maladie qui s'installe de façon progressive, et est le plus souvent la conséquence d'une longue exposition à un facteur de risque (Tabagisme, fumée de combustion et pollution urbaine, etc). C'est une maladie fréquente que l'on peut prévenir.

Les données épidémiologiques de la BPCO sont méconnues de notre contexte et certainement sous-estimées. La prévalence de la BPCO est souvent directement liée à la prévalence du tabagisme, selon le GGTC (global center for good governance in tobacco control) en 2023 au Cameroun la prévalence du tabac chez les adultes était de 8,9% et 10,1% chez les jeunes. La prévalence augmente avec l'âge et la consommation de tabac, c'est la première cause de handicap respiratoire chez l'adulte.



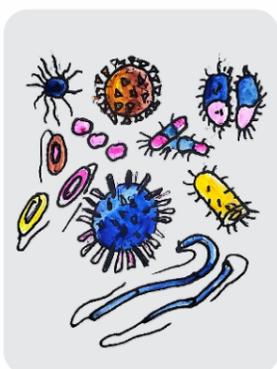
QUI EST À RISQUE DE FAIRE LA BPCO?



TABAGISME



POLLUTION INTÉRIEURE



BACTÉRIES/VIRUS



GÉNÉTIQUE

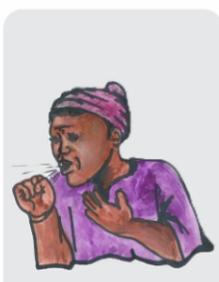
Les personnes exposées à certaines conditions sont plus à risque de développer la BPCO :

- ➔ Tabagisme chronique
- ➔ Polluants professionnels/domestiques
- ➔ Pollution urbaine.
- ➔ Conditions socio-économiques défavorables.
- ➔ Predisposition familiale.

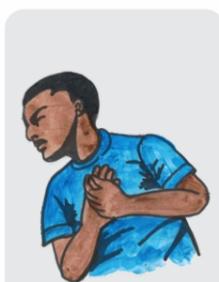
SYMPTÔMES



RESPIRATION SIFFLANTE



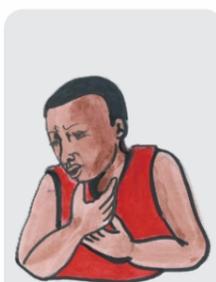
TOUX FRÉQUENTE



OPPRESSION THORACIQUE



FATIGUE



ESSOUFFLEMENT

Les personnes atteintes de BPCO présentent souvent les symptômes suivants:

- ➔ Toux chronique, progressive prédominant le matin.
- ➔ Associé à l'expulsion des mucus provenant des voies respiratoires.
- ➔ Difficultés respiratoires à l'effort
- ➔ Fatigue

PRISE EN CHARGE DE LA BPCO



01 DIAGNOSTIC PRÉCIS

Faite un test de spirométrie pour recevoir le bon traitement.



02 ARRETEZ DE FUMER

Demandez de l'aide pour arrêter de fumer pour augmenter la fonction pulmonaire.



03 PLAN D'ACTION

Obtenez un plan d'action pour la BPCO afin de savoir quoi faire si les symptômes s'aggravent.



04 REHABILITATION PULMONAIRE

Rejoignez un programme de réhabilitation pour continuer à bouger et soulager les symptômes.



05 GESTION DES MÉDICAMENTS

Apprenez à utiliser vos inhalateurs et vos médicaments.

PRÉVENTIONS

La BPCO peut être prévenue en respectant des mesures tels que:

- ✓ Arrêt de tabac
- ✓ Equilibre alimentaire
- ✓ Eviction des facteurs de décompensation: polluants/ toxiques domestiques, professionnels et atmosphériques.

