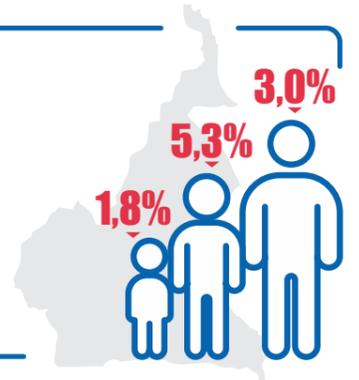


L'asthme est une maladie respiratoire chronique qui provoque des difficultés à respirer en raison de l'inflammation et du rétrécissement des voies respiratoires.

Elle peut se manifester par des crises de fréquence et d'intensité variable.

La prévalence générale de l'asthme auto déclaré au Cameroun est de 3,6 %, avec 1,8 %, 5,3 % et 3,0 % chez les enfants, les adolescents et les adultes, respectivement.



## Facteurs de risques

Les personnes exposées à certaines conditions sont plus à risque de développer l'Asthme:

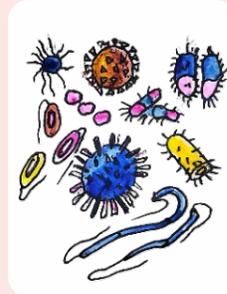
- Hérité: Antécédents familiaux d'asthme
- Toxiques: tabagisme ++, pollution
- Allergènes: domestiques (moisissure, acariens, poils d'animaux, froid), atmosphérique (poussière, grain de pollen), professionnels, alimentaires (additifs alimentaires).



TABAGISME



POLLUTION INTÉRIEURE



BACTÉRIES/VIRUS



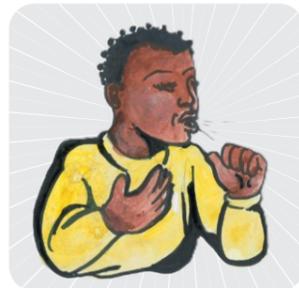
GÉNÉTIQUE



PRODUITS CHIMIQUES

## SYMPTÔMES

Consultez un médecin et faites un test diagnostique de l'asthme si vous présentez fréquemment l'un ou plusieurs des symptômes suivants.



TOUX FRÉQUENTE



OPPRESSION THORACIQUE



ESSOUFFLEMENT



DIFFICULTÉ DE SOMMEIL



RESPIRATION SIFFLANTE



FATIGUE



ALLERGIE



RHUME BANAL

## PRISE EN CHARGE ET PRÉVENTION

1. Les crises d'asthme peuvent être prévenues en respectant des mesures tels que:

- ✓ Eviction des facteurs aggravant la maladie: polluants/toxiques domestiques, professionnels et atmosphériques allergènes.
- ✓ Arrêt de tabac
- ✓ Equilibre alimentaire
- ✓ Une prise en charge précoce et adaptée permet de contrôler la maladie et limite les complications.

2. Respectez les consignes du Médecin et bien différencier le traitement de la crise et du traitement de fond.

